

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ

«Спортивный комплекс»

 Г.С. Никитина

_____ 2023 г.



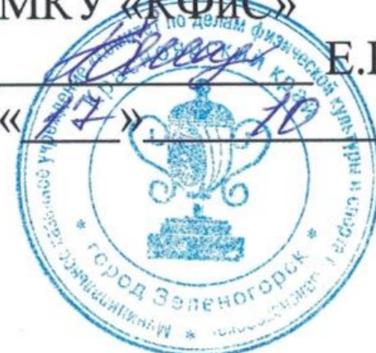
УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора

МКУ «КФИС»

 Е.В. Шадрина

_____ 2023 г.



**Положение
о зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди населения г. Зеленогорска**

г. Зеленогорск
2023 год

I. Общие положения

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди жителей г. Зеленогорска (далее - Фестиваль) проводится в рамках регионального зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди ЗАТО г. Зеленогорск с целью вовлечения граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов и команд города;
- присвоение соответствующего знака отличия;
- формирование сборной команды для участия во II этапе (региональном).

II. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в два этапа:

- I (муниципальный) этап проводится в доме спорта «Факел» (ул. Майское шоссе, д. 12а) и в стрелковом тире МБУ ДОЦ «Витязь» (ул. Строителей, д. 12) с 11.45 до 13.00 2 ноября, 3 ноября, 4 ноября 2023 года, а также с 18.30 до 20.00 2 ноября, 3 ноября 2023 года;

- II этап (региональный) проводится с 18 по 19 ноября 2023 года в городе Красноярске.

III. Руководство проведением

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Муниципальное казённое учреждение «Комитет по делам физической культуры и спорта г. Зеленогорска» (далее - МКУ «КФиС») и Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее - МБУ «Спортивный комплекс»).

Организационное и методическое обеспечение I этапа Фестиваля возлагается на Центр тестирования по внедрению ВФСК ГТО МБУ «Спортивный комплекс» (далее - «Центр тестирования») и главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

Состав ГСК формируется из судей, прошедших обучение по программе «Подготовка спортивных судей ГСК и судейских бригад ВФСК ГТО».

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы VI - XVIII ступеней комплекса ГТО (от 16 до 70 лет и старше), прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru и получившие уникальный идентификационный номер (далее - УИН), при наличии допуска врача или медицинской справки о состоянии здоровья, копии свидетельства о рождении или паспорта.

К спортивной части Фестиваля в командном зачёте допускаются сборные команды предприятий, организаций любых форм собственности, коллективов физкультуры, учебных заведений, воинских частей и т. п., которые формируются из участников в возрасте от 20 до 70 лет и старше в следующих возрастных группах:

- 20 – 24 лет (VIII восьмая ступень комплекса ГТО);
- 25 – 29 лет (IX девятая ступень комплекса ГТО);
- 30 – 34 лет (X десятая ступень комплекса ГТО);
- 35 – 39 лет (XI одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40 – 44 лет (XII двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45 – 49 лет (XIII тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50 – 54 лет (XIV четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55 – 59 лет (XV пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60 – 64 лет (XVI шестнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 65 – 69 лет (XVII семнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 70 лет и старше (XVIII восемнадцатая ступень комплекса ГТО).

Численный состав команды неограничен. Возраст участников определяется на 19.11.2023 года. В зачет идут 8 лучших результатов, независимо от возрастной ступени.

V. Заявки на участие

Предварительные заявки (Приложение № 1) и именные (Приложение № 2) направляются по электронной почте: e-mail: gto.zelenogorsk@yandex.ru и в печатном виде на бумажном носителе по адресу ул. Калинина, д. 8, 1 этаж **до 31 октября 2023 года**. Телефон для справок 8 (39169) 3-35-38.

Заявки, направленные не в установленной форме и после указанных сроков, рассматриваться не будут.

ГСК проверяет предоставленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску оформляются протоколом и объявляются на совещании руководителей команд до начала фестиваля.

VI. Программа мероприятия

Фестиваль является лично - командным. Спортивная программа Фестиваля для возрастных XIII - XVIII ступеней состоит из 4 испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

| | |
|--|--|
| 6-7 ступени 16-19 лет 8-9 ступени 20-29 лет 10-11 ступени 30-39 лет 12-13 ступени 40-49 лет Виды испытаний | 14-15 ступени 50-59 лет 16-17 ступени 60-69 лет, 18 ступень 70 и старше Виды испытаний |
| <u>Мужчины и женщины</u> Бег на 60 метров | <u>Мужчины и женщины</u> Стрельба с применением стрелкового электронного компьютерного тренажера (комплекс) («ЭКК» – «электронное оружие») из положения сидя с опорой локтей о стол дистанция 10 м |
| <u>Мужчины</u> Рывок гири (количество раз за 4 мин) <u>Женщины</u> Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин) | <u>Мужчины 50-59 лет</u> Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин) или Рывок гири (количество раз за 4 мин) <u>Женщины 50-59 лет</u> Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин) <u>Мужчины и женщины 60-69 лет, 70 и старше</u> Сгибание и разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью (количество раз за 3 мин) |
| <u>Мужчины и женщины</u> Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе | <u>Мужчины и женщины</u> Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе |
| <u>Мужчины и женщины</u> Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | <u>Мужчины и женщины</u> Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |

*В период прохождения Фестиваля участники и все жители города I - XVIII ступени 6 – 70 лет и старше, имеют право воспользоваться выполнением испытаний не только спортивной программы, но и выполнением других испытаний (тестов) норм ВФСК «ГТО», входящих в перечень испытаний возрастной ступени. Данное положение распространяется на привлечение и выполнение норматива для получения знака отличия ГТО, но не распространяется на подведение итогов соревнований в личном и в командном первенстве.

По всем интересующим вопросам ГТО обращаться по адресу: ул. Калинина, д. 8, 1 этаж, телефон 8(39169)3-35-38 или по электронному адресу gto.zelenogorsk@yandex.ru.

VII. Время и место проведения мероприятия

| Время | Мероприятия | Место проведения |
|---------------------------------------|---|---|
| 2 ноября (четверг) | | |
| 11.45 - 13.00 или 18.30 - 20.00 | 1) Бег на 60 м 2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу или о гимнастическую скамью 3) Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе 4) Поднимание туловища из положения лежа на спине 5) Рывок гири | в д/с «Факел», ул. Майское шоссе, д. 12а |
| | 6) Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол или упора для винтовки, дистанция 10 м | в стрелковом тире МБУ ДОЦ «Витязь» по ул. Строителей, д. 12 |
| 3 ноября (пятница) | | |
| 11.45 - 13.00 или 18.30 - 20.00 | 1) Бег на 60 м 2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу или о гимнастическую скамью 3) Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе 4) Поднимание туловища из положения лежа на спине 5) Рывок гири | в д/с «Факел», ул. Майское шоссе, д. 12а |
| | 6) Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол или упора для винтовки, дистанция 10 м | в стрелковом тире МБУ ДОЦ «Витязь» по ул. Строителей, д. 12 |
| 4 ноября (суббота) | | |
| 11.45 - 13.00 | 1) Бег на 60 м | в д/с «Факел», |

| | | |
|---------------------------------------|---|---------------------------|
| | 2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу или о гимнастическую скамью 3) Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе 4) Поднимание туловища из положения лежа на спине 5) Рывок гири | ул. Майское шоссе, д. 12а |
| Церемония награждения на согласовании | | |

VIII. Условия подведения итогов

Соревнования лично-командные. Абсолютное личное первенство среди участников VI - XVIII возрастных ступеней комплекса ГТО определяется отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов (Приложение № 3)

В случае равенства очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу или о гимнастическую скамью (по количеству повторений).

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков по 8 лучшим результатам и сформированной из участников 20 - 29 лет, 30 - 39 лет, 40 - 49 лет, 50 - 59 лет, 60 - 69 лет, 70 лет и старше (не более 2 мужчин и 2 женщин в возрастной ступени). При равенстве очков у двух и более команд, преимущество отдаётся команде, имеющей наибольшее число победителей и призёров в личном зачете.

IX. Награждение

Участники Фестиваля, занявшие 1 - 3 места в личном зачёте среди юношей и девушек, мужчин и женщин в спортивной программе VI - XVIII возрастных ступенях комплекса ГТО, награждаются грамотами (дипломами), медалями и призами.

За 1 - 3 места в общекомандном зачёте (VIII - XVIII возрастные ступени) награждаются грамотами (дипломами), кубками. Участники в составе команды награждаются грамотами (дипломами), медалями и призами.

X. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением Фестиваля (награждение победителей и призёров, оплата судейства), несет МБУ «Спортивный комплекс».

XI. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется

согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям Правил по соответствующим видам спорта, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

ХII. Протесты

Протест на нарушение правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего «Положения» может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи Фестиваля с указанием пунктов правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего «Положения», которые протестующий считает нарушенными. Протест, связанный с результатом, подается не позднее, чем через 30 минут после опубликования предварительного результата. Протест по допуску участника к финальным соревнованиям рассматривается до начала соревновательной программы. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по данному протесту не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов Фестиваля. Апелляция рассматривается в течение часа. Если требуется более длительное рассмотрение по фактам, изложенным в протесте и апелляции, то решение должно быть вынесено обязательно до утверждения результатов.

ХIII. Дополнительная информация.

К участию во II этапе Фестиваля допускается по одной команде от муниципального образования Красноярского края и не более 5 команд города Красноярска. Состав команды не более 9 человек (8 участников и 1 представитель) в возрасте 20-24 года, 25-29 лет, 30-34 года, 35-39 лет, 40-44 года, 45-49 лет, 50-54 года, 55-59 лет, 60-64 года, 65-69 лет (не более 1 мужчины и 1 женщины в возрасте 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 и старше), показавших лучшие результаты на I этапе Фестиваля. Состав команды участников в возрасте 60-69 лет, 70 лет и старше не должен превышать более двух человек (1 мужчины и 1 женщины).

Участники 70 лет и старше допускаются к участию только при наличии индивидуального медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО от поликлинического учреждения, выданного по месту жительства (приложение №1) не ранее, чем за 10 дней до начала проведения II этапа Фестиваля.

Допускаются команды с численностью участников не менее 6 человек.

Принадлежность участников к муниципальному образованию подтверждается регистрацией по месту жительства (пропиской), дата которой должна быть не позднее **01.10.2023**. Допускается справка с места работы, очной учебы (оригинал), подтверждающая территориальную

принадлежность к муниципальному образованию, заверенная органом местного самоуправления с указанием даты поступления на работу, учебу, которая должна быть не позднее **01.11.2023**. Возраст участников определяется на **19.11.2023**.

Предварительная заявка

от команды _____

на участие в зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

| № п/п | Фамилия, Имя, Отчество | УИН | Степень комплекса ГТО | Команда | Дата рождения |
|-------|------------------------|----------------|-----------------------|---------|---------------|
| 1 | Иванов Иван Иванович | XX-XX-XXXXXXXX | VI | | 12.05.1982 |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |

Представитель команды _____

Ф И О

 контактный телефон**Примечание:**

1. **Заявка присылается в формате Excel**
2. Указываются полностью фамилия имя отчество
3. УИН состоит из 11 цифр и вносится следующим образом: XX-XX-XXXXXXXX

Заявка**от команды** _____

на участие в зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

| № п/п | Фамилия, Имя, Отчество | УИН | Дата рождения | Допуск врача |
|----------|------------------------|-----|---------------|--------------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |

К соревнованиям допущено _____ чел

Врач _____ Ф.И.О.

Представитель команды _____ контактный телефон _____

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____,
Зарегистрированный (ая) по адресу:

документ, удостоверяющий личность;

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)

в соответствии с требованиями ст.9 Федерального закона Российской Федерации от «27» июля 2006г. №152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон), подтверждаю свое согласие на обработку моих персональных данных в соответствии с именной заявкой участника Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения г. Зеленогорска, Красноярского края, в целях проверки на соответствие требованиям, предъявляемым Федеральным законом, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом Центра тестирования МБУ «Спортивный комплекс» ЗАТО г. Зеленогорска, Красноярского края (далее – Центр тестирования), принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указных сведений.

Предоставляю Центру тестирования право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Центр тестирования вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес Центра тестирования по почте заказным письмом с уведомлением о вручении либо вручен лично под расписку надлежаще уполномоченному представителю.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, Центр тестирования обязан прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «___» _____ 2023 года и действует бессрочно. Подпись _____ / _____

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____, паспорт _____,
(ФИО) (серия номер)

выдан _____, зарегистрированный по
(когда, кем)

адресу: _____, являюсь законным представителем

несовершеннолетнего _____, _____ года рождения,
(ФИО)

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

_____ (ФИО)

- на обработку в Центре тестирования МБУ «Спортивный комплекс» ЗАТО г. Зеленогорска Красноярского края моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____

Подпись _____ / _____ /

расшифровка