

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБУ «Спортивный комплекс»

Т.С. Никитина

2022 г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МК «КФИС»

О.А. Кривоносов

2022 г.

**Положение
о проведении Спартакиады молодежи
ЗАТО г. Зеленогорск на 2022 - 2023 учебный год**

Красноярский край
г. Зеленогорск, 2022 год

I. Общие положения

Настоящее положение определяет Порядок (Приложение № 4) проведения Спартакиады молодежи ЗАТО г. Зеленогорск (далее – Спартакиада молодежи). Спартакиада молодежи является комплексным спортивным мероприятием и проводится в целях развития и популяризации спорта среди молодежи в ЗАТО г. Зеленогорск.

В ходе проведения Спартакиады молодежи решаются следующие задачи:

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- формирование гражданского и патриотического воспитания молодежи;
- установление дружеских отношений с образовательными учреждениями города;
- выявление сильнейших спортсменов для участия в чемпионатах и первенствах Красноярского края;
- тестирование участников по выполнению тестов комплекса ГТО.

II. Место и сроки проведения

Спартакиада молодежи проводится по десяти видам программы (далее - соревнования) в течение учебного года с сентября по май на спортивных сооружениях и спортивных площадках ЗАТО г. Зеленогорск по календарю (Приложение № 3).

III. Руководство проведением

Общее руководство проведением Спартакиады молодежи осуществляют Муниципальное казённое учреждение «Комитет по делам физической культуры и спорта» (далее - МКУ «КФисС»), Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее - МБУ «Спортивный комплекс»). Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую бригаду в составе:

- главный судья Ирина Валериевна Тархова;
- главный секретарь Наталья Сергеевна Иванова.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Спартакиаде молодежи допускаются студенты дневного (очного) отделения коллектива КГБПОУ «Зеленогорский техникум промышленных технологий и сервиса» не старше 21 года; учащиеся 10 - 11 классов образовательных учреждений города, имеющих допуск врача.

Спортивные команды юношей и девушек от образовательных учреждений без сопровождения представителей не допускаются.

Каждая команда должна иметь единую форму.

V. Заявки на участие

Для участия в соревнованиях главному секретарю подается предварительная заявка за 3 рабочих дня до начала вида программы. (Приложение № 1).

Представитель команды на каждое соревнование должен иметь медицинскую заявку, заверенную врачом и руководителем учебного заведения. Участники должны иметь при себе паспорт или студенческий билет.

VI. Программа

| № | Виды программы | Состав команды, человек | | | |
|-----|-----------------------------|-------------------------|---------|---------------|-------|
| | | Юноши | Девушки | Представитель | Всего |
| 1 | Легкая атлетика (юноши) | 5 | - | 1 | 6 |
| | Легкая атлетика (девушки) | - | 5 | 1 | 6 |
| 2 | Пулевая стрельба (юноши) | 5 | - | 1 | 6 |
| | Пулевая стрельба (девушки) | - | 5 | 1 | 6 |
| 3 | Плавание (юноши) | 5 | - | 1 | 6 |
| | Плавание (девушки) | - | 5 | 1 | 6 |
| 4 | ОФП (юноши) | 5 | - | 1 | 6 |
| | ОФП (девушки) | - | 5 | 1 | 6 |
| 5 | Лыжные гонки(юноши) | 5 | - | 1 | 6 |
| | Лыжные гонки (девушки) | - | 5 | 1 | 6 |
| 6* | Волейбол (юноши) | 8 | - | 1 | 9 |
| | Волейбол (девушки) | - | 8 | 1 | 9 |
| 7* | Настольный теннис (юноши) | 4 | - | 1 | 5 |
| | Настольный теннис (девушки) | - | 4 | 1 | 5 |
| 8* | Дартс (юноши) | 4 | - | 1 | 5 |
| | Дартс (девушки) | - | 4 | 1 | 5 |
| 9* | Баскетбол 3Х3 (юноши) | 4 | - | 1 | 5 |
| | Баскетбол 3Х3 (девушки) | - | 4 | 1 | 5 |
| 10* | Мини-футбол (юноши) | 8 | - | 1 | 9 |

**игровые виды программы*

В видах программы: легкая атлетика, пулевая стрельба, плавание, ОФП, лыжные гонки, будет осуществляться взаимозачёт результатов нормативов испытаний (тестов) для получения знака ВФСК «ГТО».

Примечание:

Центр ГТО информирует Вас о том, что при выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории ЗАТО г. Зеленогорск, планирует произвести процедуру взаимозачёта выполняемых тестов в Спартакиаде молодежи.

Для процедуры выгрузки протоколов испытаний в автоматизированную информационную систему (АИС) участники Спартакиады молодёжи должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте gto.ru и иметь уникальный идентификационный

номер (УИН), предоставить копию документа, удостоверяющего личность и согласие от родителей на обработку персональных данных (Приложение № 2). Участники имеют право воспользоваться выполнением других испытаний (тестов) нормативов ГТО, входящих в перечень испытаний соответствующей возрастной ступени.

Данное положение распространяется на улучшение выполнения норматива для получения знака отличия ГТО, но не распространяется на подведение итогов Спартакиады молодёжи. По всем интересующим вопросам обращаться по адресу ул. Калинина д. 8, 1 этаж, телефон 3-35-38, или по электронному адресу gto.zelenogorsk@yandex.ru.

VII. Условия подведения итогов

Победитель в личном зачёте определяется по лучшему результату среди юношей и девушек отдельно в каждом виде программы п. 1 - 5.

Командный зачёт определяется по наибольшей сумме очков лучших пяти участников среди юношей и девушек в каждом виде программы

Победители и призёры Спартакиады молодёжи в общекомандном и комплексном зачёте определяются по наибольшей сумме очков, набранных командами по десяти видам программы (Приложение № 2).

В случае равенства итоговых результатов, преимущество имеет команда, у которой наибольшее количество призовых мест (1, 2, 3 и так далее) в общекомандном зачёте.

VIII. Награждение

Участники, занявшие призовые места по видам программы в личном зачете (лёгкая атлетика, пулевая стрельба, плавание, ОФП, лыжные гонки), награждаются медалями, грамотами (дипломами) в декабре 2022 года.

Команды, занявшие призовые места по игровым* видам программы, награждаются грамотами (дипломами), а участники команд медалями в мае 2023 года.

Команда-победитель и команды-призёры в общекомандном комплексном зачете по итогам всей Спартакиады молодёжи награждаются кубками, грамотами (дипломами), представители команд благодарственными письмами.

IX. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением Спартакиады (оплата судейства, награждение), осуществляются за счет средств МБУ «Спортивный комплекс».

Приложение № 1
к Положению о проведении
Спартакиады молодежи
ЗАТО г. Зеленогорск
на 2022 - 2023 учебный год

ЗАЯВКА
на участие в Спартакиаде молодежи ЗАТО г. Зеленогорск
на 2022 - 2023 учебный год

от _____

| № | ФИО участника | Дата рождения дд. мм. гг. | Класс | УИН | Виза врача на каждого участника |
|----|---------------|------------------------------|-------|-----|---------------------------------------|
| 1. | | | | | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |

К соревнованиям допущено _____ чел.

Директор _____ / _____ /

Учитель физической культуры _____ / _____ /

Врач _____ / _____ /

Приложение № 2
к Положению о проведении
Спартакиады молодежи
ЗАТО г. Зеленогорск
на 2022 - 2023 учебный год

Таблица начисления очков
Спартакиады молодежи ЗАТО г. Зеленогорск
на 2022 - 2023 учебный год

| Место | Очки | Место | Очки |
|-------|------|-------------------------|------|
| 1 | 100 | 12 | 74 |
| 2 | 96 | 13 | 72 |
| 3 | 92 | 14 | 70 |
| 4 | 90 | 15 | 68 |
| 5 | 88 | 16 | 66 |
| 6 | 86 | 17 | 64 |
| 7 | 84 | 18 | 62 |
| 8 | 82 | 19 | 60 |
| 9 | 80 | 20 | 58 |
| 10 | 78 | 21 | 57 |
| 11 | 76 | и т.д. на 1 очко меньше | |

Приложение № 3
к Положению о проведении
Спартакиады молодежи
ЗАТО г. Зеленогорск
на 2022 - 2023 учебный год

Календарь
Спартакиады молодежи ЗАТО г. Зеленогорск
на 2022 - 2023 учебный год

| № | Вид Программы | Состав команды | | Сроки проведения | Место проведения |
|----|-------------------|----------------|---------|--------------------|---|
| | | юноши | девушки | | |
| 1 | Легкая атлетика | 5 | 5 | 14 - 15.09.2022 г. | Стадион «Труд» по ул. Комсомольская, д. 22 |
| 2 | Пулевая стрельба | 5 | 5 | 12 - 13.10.2022 г. | МБОУ ДОЦ «Витязь», тир по ул. Строителей, д. 12 А |
| 3 | Плавание | 5 | 5 | 10 - 11.2022 г. | Д/с «Нептун» плавательный бассейн по ул. Гагарина, д. 6 |
| 4 | ОФП | 5 | 5 | 22 - 24.11.2022 г. | С/зал ЗТПТиС по ул. Бортникова, д. 17 |
| 5 | Лыжные гонки | 5 | 5 | 14 - 15.12.2022 г. | Л/база МБУ СШОР «Олимп» по ул. Ручейная, д. 2 |
| 6 | Волейбол | 8 | 8 | 17 - 19.01.2023 г. | С/зал ЗТПТиС по ул. Бортникова, д. 17 |
| 7 | Настольный теннис | 4 | 4 | 14.02.2023 г. | Зал настольного тенниса, стадион «Труд» по ул. Комсомольская, д. 22 |
| 8 | Дартс | 4 | 4 | 15.03.2023 г. | Клуб по месту жительства «Преодоление» по ул. Парковая, д. 6 |
| 9 | Баскетбол 3х3 | 4 | 4 | 12 - 13.04.2023 г. | С/зал ЗТПТиС по ул. Бортникова, д. 17 |
| 10 | Мини – футбол | 8 | - | 17 - 18.05.2023 г. | С/зал ЗТПТиС по ул. Бортникова д. 17 |

Главный судья И.В. Тархова/_____/

Главный секретарь Н.С. Иванова/_____/

**Порядок
проведения Спартакиады молодёжи ЗАТО г. Зеленогорск
на 2022 - 2023 учебный год**

1. Легкая атлетика

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.10.2019 № 839 «Об утверждении правил вида спорта «Легкая атлетика».

Состав команды неограничен, в зачет идут результаты по трём видам лёгкой атлетики отдельно среди 5 юношей и 5 девушек:

- бег 100 м (юноши, девушки);
- бег 3 000 м (юноши);
- бег 2 000 м (девушки);
- метание спортивного снаряда весом 700 гр (юноши);
- метание спортивного снаряда весом 500 гр (девушки).

Определение победителей:

Командный зачёт определяется по наибольшей сумме очков лучших пяти участников среди юношей и девушек в каждом виде программы по легкой атлетике.

Личный зачет определяется по лучшему результату среди юношей и девушек в беге на длинную дистанцию, спринте и метании.

При равенстве суммы мест у двух и более команд, преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество призовых мест (1, 2, 3 и так далее).

2. Пулевая стрельба

Соревнования проводятся по действующим правилам вида спорта «Пулевая стрельба». Состав команды неограничен, в зачет идут результаты отдельно среди 5 юношей и 5 девушек.

Упражнение выполняется из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей на стол, дистанция 10 м, мишень № 8. Каждый участник производит 5 зачётных выстрелов.

Результаты определяются по трафарету, по наибольшей сумме выбитых очков участником, в командном зачёте по сумме очков, выбитых всеми зачётными членами команды.

Определение победителей:

Командный зачёт определяется по наибольшей сумме очков лучших пяти участников среди юношей и девушек.

Личный зачет определяется по лучшему результату среди юношей и девушек.

При равенстве суммы мест у двух и более команд, преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество призовых мест (1, 2, 3 и так далее).

3. Плавание

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 17.08.2018 № 728 «Об утверждении правил вида спорта «Плавание» с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.01.2019 № 37.

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек, имеющие навыки плавания. Состав команды неограничен, в зачет идут результаты 5 юношей и 5 девушек на дистанции 50 м вольным стилем.

Определение победителей:

Командный зачёт определяется по наибольшей сумме очков лучших пяти участников среди юношей и девушек.

Личный зачет определяется по лучшему результату среди юношей и девушек.

При равенстве суммы мест у двух и более команд, преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество призовых мест (1, 2, 3 и так далее).

4. ОФП

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12.05.2016 М 516.

Состав команды неограничен, в зачет идут результаты отдельно среди 5 юношей и 5 девушек по 4 испытаниям (тестам) ГТО:

- подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг (количество раз) для юношей;

- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз) для девушек;

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) для юношей и девушек;

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) для юношей и девушек;

- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 минуту) для юношей и девушек.

Определение победителей:

Командный зачёт определяется по наибольшей сумме очков лучших пяти участников среди юношей и девушек в 4 видах программы по ОФП (у юношей не входит в итоговый зачет соревнований – рывок гири, у девушек – подтягивание из виса на низкой перекладине).

Личный зачет определяется по лучшему результату среди юношей и девушек в каждом испытании (тесте) ГТО.

При равенстве суммы мест у двух и более команд, преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество призовых мест (1, 2, 3 и так далее).

5. Лыжные гонки

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Лыжные гонки», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01.11.2017 № 949 «Об утверждении правил вида спорта «Лыжные гонки».

Состав команды неограничен, в зачет идут результаты отдельно среди 5 юношей и 5 девушек:

- бег на лыжах свободным стилем на дистанцию 5 км для юношей;
- бег на лыжах свободным стилем на дистанцию 3 км для девушек.

Определение победителей:

Командный зачёт определяется по наибольшей сумме очков лучших пяти участников среди юношей и девушек.

Личный зачет определяется по лучшему результату среди девушек и юношей.

При равенстве суммы мест у двух и более команд, преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество призовых мест (1, 2, 3 и так далее).

6. Волейбол

Соревнования командные, проводятся раздельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «Волейбол», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01.11.2017 № 948 «Об утверждении правил вида спорта «Волейбол».

В соревнованиях принимают участие команды юношей и девушек из 8 человек (6 – на площадке, 2 - запасных). Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участвующих команд.

Время игры из 3 партий с перерывом между партиями 3 минуты: 1-ая и 2-ая - до 25 очков, 3-ья - блиц до 15 очков.

Высота сетки для проведения соревнований среди команд юношей - 240 см, среди команд девушек - 220 см.

Определение победителей:

Во всех встречах команды получают за выигрыш - 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку - 0 очков. При равенстве очков у двух и более команд места определяются последовательно по:

- а) количеству очков во всех встречах;
- б) соотношению партий во всех встречах;
- в) соотношению мячей во всех встречах;
- г) соотношению побед во встречах между ними;
- д) соотношению очков во встречах между ними;
- е) соотношению партий во встречах между ними;
- з) соотношению мячей во встречах между ними.

Если при распределении мест между командами, имеющими равные показатели по одному из вышеуказанных пунктов, определилось место одной или нескольких команд, а другие вновь имеют одинаковые показатели, то места между ними снова определяются последовательно по пунктам «а», «б», «в» и так далее.

За неявку на игру команде во всех несыгранных встречах определяется счет 0:2 (0:15, 0:15). Результаты команд, снятых с соревнований на данном этапе, аннулируются. За неявку на игру команда снимается с соревнований.

Если игра была прекращена из-за недисциплинированного поведения волейболистов одной из команд, то провинившейся команде засчитывается поражение со счетом 0:2 (0:15, 0:15), а противнику - выигрыш с соответствующим счетом.

Если игра не закончена по вине обеих команд, то поражение засчитывается каждой из этих команд, т.е. команды не получают очки и счет в партиях обеим командам 0:2 (0:15, 0:15).

За участие в игре незаявленного, дисквалифицированного или неправильно оформленного игрока команде засчитывается поражение 0:2 (0:15, 0:15).

7. Настольный теннис

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами вида спорта «Настольный теннис», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 декабря 2017 № 1083, с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 14 января 2020 г. № 2.

В игре принимают участие команды юношей и девушек из 4 человек (1 из них запасной). Время игры из 3-ёх партий до 11 очков. При счете 2:0 по партиям, 3-ья партия не играется.

Расстановка игроков команды «по силам» проводится на усмотрение руководителя команды.

Определение победителей:

После сыгранных одиночных встреч подводится итог командного матча согласно результатам одиночных матчей. Итог командной игры может быть 2:0 или 2:1. Если 2 и более команд набрали одинаковую сумму мест, то победитель определяется по разнице забитых и пропущенных теннисных шариков во всех играх.

Командный зачёт определяется по наибольшей сумме очков.

8. Дартс

Соревнования лично-командные, проводятся по упрощённым действующим правилам игры «Дартс» среди юношей и девушек отдельно. Мишень устанавливается на высоте 1,73 м от пола, на расстоянии 2,37 м. Использование в соревнованиях собственных дротиков не допускается.

В игре принимают участие команды юношей и девушек из 4 человек.

Каждый участник имеет право сделать один пробный подход (3 дротика) и три зачетных (9 дротиков).

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков у двух и более участников преимущество определяется по:

- лучшему броску;
- лучшему подходу (сумме бросков трех дротиков);
- сумме двух (трех и т.д.) лучших бросков.

Определение победителей:

Личный зачет определяется по лучшему результату среди девушек и юношей. Общий результат команды определяется суммой очков всех участников команды. Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков.

9. Баскетбол 3х3

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами баскетбола 3х3 ФИБА, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.03.2017 № 182, с изменениями, внесенными приказами Министерства спорта Российской Федерации от 04.05.2017 № 411, от 31.05.2019 № 435, от 26 августа 2020 г. № 643.

На площадке играют команды юношей и девушек из 4 человек (1 из них запасной), замены неограниченны.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участвующих команд, игры проходят на половине баскетбольной площадки. Основное время игры: 1 партия 12 минут «чистого времени» или если счет в игре 8:0.

Игры во всех возрастных категориях проводятся официальным мячом 3х3 (утяжелённый № 6).

Определение победителей:

Во всех встречах команды получают за выигрыш 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку - 0 очков. В случае равенства счета по истечению 12 минут игра продолжается до 2 набранных очков в дополнительное время.

Если 2 и более команд набрали одинаковое количество очков в турнирной таблице, то победитель определяется по разнице забитых и пропущенных мячей во всех играх.

10. Мини – футбол

Соревнования командные, проводятся среди команд юношей из 8 человек по упрощенным правилам игры «Мини-футбол»:

- игра состоит из 2 таймов по 15 или 20 минут (уточненное время одного тайма устанавливается на заседании судейской коллегии в зависимости от количества команд);

- в протокол матча вносятся фамилии 8 человек из общей заявки;

- в игре принимают участие две команды, каждая из которых состоит из 5 игроков, включая вратаря;

- количество замен в ходе матча неограниченно;

- бросок от ворот выполняется вратарем защищающейся команды из любой точки штрафной площади. Гол не должен быть засчитан, если мяч забит непосредственно броском от ворот;

- ввод мяча из-за боковой линии назначается, когда мяч выйдет из игры за пределы боковой линии;
- пенальти пробивается с расстояния 6-ти метров;
- угловой удар выполняется из углового сектора;
- за касание мяча руками от своего игрока вратарь наказывается свободным ударом, который пробивается с 6-метрового расстояния;
- в случае удаления одного из игроков, команда играет в меньшинстве 2 минуты;
- при выполнении начального, штрафного, углового и свободного ударов, ввода мяча из аута, игроки противоположной команды должны находиться на расстоянии не менее 5-ти метров.

Определение победителей:

Победитель соревнований определяется по наибольшему количеству набранных очков (победа - 3 очка, ничья - 1 очко, поражение - 0 очков).

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая:

- наибольшее количество побед во всех встречах;
- лучший результат в играх между собой (количество очков, количество побед, разность забитых и пропущенных мячей);
- лучшую разность забитых и пропущенных мячей во всех встречах;
- наибольшее количество забитых мячей во всех играх;
- по жребию;
- при проведении стыковых игр, в случае результата «ничья», победитель определяется в серии послематчевых пенальти. Каждая команда производит по 3 удара с 6-ти метровой отметки.