

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБУ «Спортивный комплекс»

Т.С. Никитина

2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МКУ «КФИС»

О.А. Кривоносов

2023 г.



Положение
о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих
РФ и муниципальных служащих

г. Зеленогорск
2023 год

I. Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих РФ и муниципальных служащих (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с единым календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Зеленогорска на 2023 год, утвержденным приказом Муниципального казённого учреждения «Комитет по делам физической культуры и спорта г. Зеленогорска» 20.12.2022 за №143, как отборочный этап для определения лучшего трудового коллектива города и его дальнейшего выступления во II этапе в городе Красноярске (08 - 09 апреля 2023 года).

Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

- выполнение испытаний норм ГТО для получения знака отличия.

II. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится с 27 марта по 01 апреля 2023 года на спортивных объектах города: во дворце спорта «Нептун» по ул. Гагарина, д. 6, во дворце спорта «Факел» по ул. Майское шоссе, д. 12 а.

Церемония награждения пройдет 12.04.2023 г. в 18.00 в МБОУ «СОШ № 169» по адресу: ул. Гагарина, д. 11.

III. Руководство проведением

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Муниципальное казённое учреждение «Комитет по делам физической культуры и спорта» (далее МКУ «КФисС»), Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее - МБУ «Спортивный комплекс»).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО г. Зеленогорска и главную судейскую коллегию (далее - ГСК) в составе:

- главный судья Гатилов Роман Владимирович;
- главный секретарь Ахундова Ксения Евгеньевна.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений), независимо от организационно-правовой формы и государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных ступенях:

- 25 - 29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30 - 34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35 - 39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40 - 44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45 - 49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50 - 54 лет (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55 - 59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО).

Допускаются участники 60 лет и старше. Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по таблице очков для возраста 50 - 59 лет.

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждений), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

Численный состав команды неограничен и формируется из участников 25 - 29 лет, 30 - 39 лет, 40 - 49 лет, 50 - 59 лет, 60 лет и старше. Возраст участников определяется на **08.04.2023** года. В командный зачет идут 8 лучших результатов (не более 1 мужчины и 1 женщины в возрастной ступени).

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

К участию в I этапе Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы IX - XVIII ступеней комплекса ГТО (25 - 70 лет и старше), при наличии допуска врача или медицинской справки о состоянии здоровья, выданной в медицинском учреждении по месту жительства.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

V. Заявки на участие

Для участия в Фестивале в срок до 27 марта 2023 г. необходимо направить предварительные заявки в формате MS Excel (Приложение № 1) и заявку на участие по прилагаемой форме Word (Приложение № 2) в электронном виде e-mail: gto.zelenogorsk@yandex.ru, тел. 8(39169) 3-35-38.

Заявки, направленные не по форме и после указанных сроков, рассматриваться не будут.

ГСК проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску оформляются протоколом и объявляются на совещании руководителей команд до начала Фестиваля.

VI. Программа Фестиваля

Фестиваль является лично - командным. Обязательная спортивная программа Фестиваля для «Любителей» состоит из 1 (одного) и более испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО). Для прохождения отборочного этапа Фестиваля и подведения итогов лично – командного зачёта «Спортсменам» необходимо пройти 5 испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

| | | Испытание (тесты) | |
|----|---|---|---------|
| | | Женщины | Мужчины |
| 1. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | | |
| 2. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | | |
| 3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Подтягивание из виса на высокой перекладине | |
| 4. | Плавание 50 м | | |
| 5. | Бег на длинную дистанцию 2 000 м | Бег на длинную дистанцию 2 000 м в возрастной группе от 40 до 59 лет. Бег на длинную дистанцию 3 000 м в возрастной группе от 18 до 39 лет | |

*Участники в период прохождения Фестиваля имеют право воспользоваться выполнением других испытаний (тестов) норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), входящих в перечень испытаний возрастной ступени. Данное положение распространяется на выполнение норматива для получения знака отличия ГТО, но не распространяется на подведение итогов соревнований в личном и в командном первенстве. По всем интересующим вопросам ГТО обращаться по адресу: ул. Калинина, д. 8, 1 этаж, телефон 3-35-38 или по электронному адресу gto.zelenogorsk@yandex.ru.

VII. Время и место проведения мероприятия

| Время | Мероприятия | Место проведения |
|--|-------------|------------------|
| 27 марта (понедельник), 28 марта (вторник), 29 марта (среда), 30 марта (четверг) и 1 марта (суббота) | | |

| | | |
|---|--|------------------|
| 11.30 - 14.30 | 1) Подтягивание на высокой перекладине 2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3) Упражнение на гибкость 5) Поднимание туловища из положения лежа на спине 6) Бег на длинные дистанции 2 000 м и 3 000 м | д/с «Факел» |
| 29 марта (среда) и 31 марта (пятница) | | |
| 18.30 - 20.15 | 1) Подтягивание на высокой перекладине 2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3) Упражнение на гибкость 5) Поднимание туловища из положения лежа на спине 6) Бег на длинные дистанции 2 000 м и 3 000 м | д/с «Факел» |
| 29 марта (среда) и 31 марта (пятница) | | |
| 12.15 - 13.00 | Плавание 50 м (мужчины и женщины) | д/с «Нептун» |
| 30 марта (четверг) | | |
| 20.15 | Плавание 50 м (мужчины и женщины) | д/с «Нептун» |
| *Для работников АО «ПО ЭХЗ» - 27 марта (понедельник), 28 марта (вторник), 29 марта (среда), 30 марта (четверг) | | |
| 19.00 - 19.45 | Плавание 50 м (мужчины и женщины) | д/с «Нептун» |
| 12 апреля (среда) | | |
| 18.00 - 19.00 | Церемония награждения | МБОУ «СОШ № 169» |

VIII. Условия подведения итогов

Личное первенство среди участников в каждой возрастной ступени комплекса ГТО определяется отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов в видах испытаний (тестах) по выполнению нормативов комплекса ВФСК ГТО среди предприятий и организаций г. Зеленогорска.

В случае равенства очков у двух или более участников преимущество получает участник, выигравший большее число видов (по результатам), а при равенстве этого показателя показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию (по времени).

Командный зачет определяется по сумме очков 4 лучших участников у мужчин и 4 лучших участников у женщин в IX, X, XI, XII, XIII, XIV, XV (не более 1 мужчины и 1 женщины) возрастных ступенях. При равенстве

очков у двух и более команд преимущество отдаётся команде, имеющей наибольшее число призовых мест в личном зачете.

IX. Награждение

Команды, занявшие 1 - 3 места в спортивной программе, награждаются грамотами (дипломами), медалями и кубками.

Участники, занявшие 1 - 3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин, награждаются грамотами (дипломами), медалями в каждой возрастной ступени.

X. Финансирование

Расходы, связанные с проведением Фестиваля (награждение, оплата судейства), несет МБУ «Спортивный комплекс» г. Зеленогорска.

XI. Обеспечение безопасности участников зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям Правил по соответствующим видам спорта, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

XII. Протесты

Протест по нарушению правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи Фестиваля с указанием пунктов правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения, которые протестующий считает нарушенными. Протест, связанный с результатом, подается не позднее чем через 30 минут после опубликования предварительного результата. Решение по протесту издается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по данному протесту не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов Фестиваля. Апелляция рассматривается в течении часа. Если требуется более длительное рассмотрение по фактам, изложенным в протесте и апелляции, то решение должно быть вынесено обязательно до утверждения результатов.